



## Годовой план по физическому воспитанию.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
<b>1. Методическая работа</b>			
1.	Составить перспективный и календарный план НОД	август-сентябрь	инструктор по физкультуре
2.	Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп.	август-сентябрь	инструктор по физкультуре
3.	Проработать методическую литературу.	в течение года	инструктор по физкультуре
4.	Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп.	август-сентябрь	инструктор по физкультуре
<b>2. Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1.	Обработать данные медосмотра.	сентябрь	инструктор по физкультуре, медсестра
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей.	сентябрь апрель	инструктор по физкультуре заместитель заведующего по ВМР
3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года	инструктор по физкультуре, заместитель заведующего по ВМР, медсестра
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием утренней, и гимнастики после сна.	ежедневно в течение года	
5.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком по массажным коврикам в спальне после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе.	ежедневно в течение года	инструктор по физкультуре, медсестра, воспитатели групп
<b>3. Физкультура в режиме дня</b>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	инструктор по физкультуре,

2.	Физкультурные занятия в зале и на улице	по расписанию	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	воспитатели групп
4.	Двигательная разминка и физкультминутки	ежедневно	воспитатели групп
5.	Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели групп
6.	Индивидуальная работа с детьми	ежедневно	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
7.	Самостоятельная двигательная активность детей	ежедневно	воспитатели групп
8.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
9.	Физкультурные праздники	2 раза в год февраль, июнь	инструктор по физкультуре, воспитатели групп музыкальный руководитель

#### **4. Организационно-массовая работа**

1.	Составление календарного плана активного отдыха детей	в течение года	инструктор по физкультуре
2.	Проведение физкультурных праздников	2 раза в год	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп
3.	Проведение дня здоровья	октябрь, апрель	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
4.	Проведение физкультурных досугов	1 раз в месяц	инструктор по физкультуре воспитатели групп
5.	Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей	в течение года	воспитатели групп инструктор по физкультуре
6.	Оформление спортивного стенда с информацией для родителей.	в течение года	инструктор по физкультуре

#### **5. Работа с воспитателями**

1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду	в течение года	инструктор по физкультуре
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств	в течение года	инструктор по физкультуре

	и совершенствования ОДА.		
3.	<p>Проведение консультаций для воспитателей:</p> <p>Тема: «Организация и проведение подвижных игр на прогулке»</p> <p>Тема: «Организация детей на занятиях физкультурой на улице»</p> <p>Тема: «Роль воспитателя на занятиях физкультурой»</p> <p>Тема: «Физкультурный уголок в группе согласно ФГОС ДО»</p> <p>Тема: «Подвижные игры зимой на улице» « Игры с использование спортивного инвентаря»</p> <p>Тема: «Упражнения для развития физических качеств»</p> <p>Тема: «Проведение пробудительной гимнастики»</p> <p>Тема: «Физкультурно-оздоровительная работа»</p> <p>Тема: «Задачи образовательной области «Физическое воспитание»</p>	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	инструктор по физкультуре
<b>6. Работа с родителями</b>			
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы	в течение года	инструктор по физкультуре
2.	<p>Наглядная информация и консультации:</p> <p>«Спортивная форма на занятиях физкультурой»</p> <p>- «Бодрящая гимнастика для дошкольников»</p> <p>- «Польза лыжных прогулок для детей»</p> <p>- «Здоровье детей в зимний период»</p> <p>«Как избежать переохлаждения в мороз»</p> <p>«Здоровье ребенка – наша общая задача. Профилактика нарушений осанки»</p> <p>«Как одевать ребенка дома и на улице»</p>	<p>в течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p>	инструктор по физкультуре

### 7. Календарный план активного отдыха детей.

1.	Праздник «День знаний» День Мира (все группы)	сентябрь	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп
2.	- Досуг «Играем с мячом», «Упражняемся в прыжках через скакалку». Занятие «В осенний лес на автобусе», младшие группы	октябрь	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
3.	Досуг «Лыжники и фигуристы»	ноябрь	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
4.	Досуг: «На лыжах в Новый год» старший возраст	декабрь	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
5.	Развлечение: «Зимние забавы» младший и средний возраст Развлечение: «Спортивная зимушка» старший возраст	январь	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
6.	Праздник, посвященный 23 февраля с участием родителей – старшие группы  Спортивный праздник «Снежная королева» (подготовительная группа)	февраль	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп
7.	- Досуг «Быстрые и ловкие»	март	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
8.	Всемирный день здоровья:  Досуг «Прогулка в весенний лес» младшие группы  Соревнования с участием родителей: «Вместе с мамой, вместе с папой».	апрель	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп, медсестра
9.	Праздник «День защиты детей» - (все группы)	июнь	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп, медсестра